

Are you taking a prescription painkiller?

These are prescription painkillers called **opioids**. If you take these or other opioids during pregnancy, it can cause serious problems for your baby.

- **Buprenorphine** (Belbuca®, Buprenex®, Butrans®, Probuphine®)
- **Codeine**
- **Fentanyl** (Actiq®, Duragesic®, Sublimaze®)
- **Hydrocodone** (Lorcet®, Lortab®, Norco®, Vicodin®)
- **Meperidine** (Demerol®)
- **Methadone** (Dolophine®, Methadose®)
- **Morphine** (Astramorph®, Avinza®, Duramorph®, Roxanol®)
- **Oxycodone** (OxyContin®, Percodan®, Percocet®)
- **Tramadol** (ConZip®, Ryzolt®, Ultram®)

The illegal drug heroin is an opioid, too. Some prescription opioids, like fentanyl, are made and sold illegally.

Opioids can be dangerous and addictive. They can cause problems for a baby in the early weeks of pregnancy, even before you know you're pregnant.

If you take opioids during pregnancy, your baby can be exposed to them and go through withdrawal after birth. This is called neonatal abstinence syndrome or NAS. Even if you use an opioid exactly like your provider says to, it still may cause NAS in your baby.

WATCH A VIDEO

marchofdimes.org/opioids

TAKE ACTION

Ask about your medicine.

If you're taking a prescription painkiller, ask your provider these questions:

1. Is the painkiller an opioid? Yes No
2. If yes, why do I need to take an opioid?

3. What are the risks to my baby?

4. Is there a safer medicine to take? Yes No
5. If yes, what is it?

If you're pregnant and using opioids:

- Don't stop taking any opioid until you talk to your health care provider. Stopping suddenly can cause severe problems for you and your baby.
- Tell your prenatal care provider about any medicine you take, even if it's prescribed by another health care provider.
- If another provider prescribes you an opioid, make sure she knows you're pregnant.

If you're not pregnant and you're using opioids:

- Use effective birth control until you've stopped taking the opioid.
- Talk to your provider about taking a safer pain medicine.

March of Dimes materials are for information purposes only and are not to be used as medical advice. Always seek medical advice from your health care provider. Our materials reflect current scientific recommendations at time of publication. Check marchofdimes.org for updated information.



¿Toma alguno de estos medicamentos recetados para el dolor?

Estos son medicamentos recetados para el dolor llamados opioides. Tomar un opioide durante el embarazo, puede causar graves problemas a su bebé.

- **Buprenorfina** (Belbuca®, Buprenex®, Butrans®, Probuphine®)
- **Codeína**
- **Fentanilo** (Actiq®, Duragesic®, Sublimaze®)
- **Hidrocodona** (Lorcet®, Lortab®, Norco®, Vicodin®)
- **Hidromorfona** (Dalaudid®, Exalgo®)
- **Meperidina** (Demerol®)
- **Metadona** (Dolophine®, Methadose®)
- **Morfina** (Astramorph®, Avinza®, Duramorph®, Roxanol®)
- **Oxicodona** (OxyContin®, Percodan®, Percocet®)
- **Oximorfona** (Opana®)
- **Tramadol** (ConZip®, Ryzolt®, Ultram®)

La heroína, una droga ilegal, es un opioide. El fentanilo y otros opioides recetados se están elaborando y vendiendo ilegalmente.

Los opioides pueden ser peligrosos y adictivos. Pueden causar problemas a un bebé en las primeras semanas del embarazo, antes de que usted sepa que está embarazada.

Si usted toma opioides durante el embarazo, su bebé puede estar expuestos a ellos en la matriz y pasar por la abstinencia después de nacer, conocido como el síndrome de abstinencia neonatal o NAS. Aunque use un opioide exactamente como se lo indique su profesional, igual puede causar NAS a su bebé.

MIRE UN VIDEO

nacersano.org/opioides

TOME ACCIÓN

Pregunte sobre su medicamento.

Si usted toma medicamentos para calmar el dolor, pregúntele a su profesional:

1. ¿Es un opioide este medicamento? Sí No

2. Si es opioide, ¿por qué necesito tomarlo?

3. ¿Cuáles son los riesgos para mi bebé?

4. ¿Puedo tomar un medicamento más seguro?

Yes No

5. ¿Cuál medicamento es más seguro?

Si está embarazada y usa opioides:

- No deje de tomar un opioide hasta que consulte con su profesional. Dejar de usarlos repentinamente puede causar problemas graves para su bebé.
- Dígale a su proveedor de cuidado prenatal sobre cualquier opioide u otro medicamento que tome, aunque se lo haya recetado otro profesional de la salud.
- Si visita a un profesional que le receta un opioide, asegúrese que sepa que está embarazada.

Si no está embarazada y usa opioides:

- Use un anticonceptivo confiable hasta que deje de tomar el opioide.
- Hable con su profesional acerca de tomar un medicamento para el dolor que sea más seguro.